Bio Curry-Apfel Suppe

Datum: 17.09.2025

300 g würzig

lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Mild-würzige Suppe aus Äpfeln mit einer eleganten Curry-Würze.

Zutaten

Wasser, Äpfel*, Zwiebeln*, Apfelsaft*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Olivenöl*, Kichererbsenmehl*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel*, Meersalz, Chili*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**242 kJ / 57 kcal / 0,46 BE**
Fett	3,55 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,84 g
Kohlenhydrate	5,54 g
davon Zucker	4,65 g
Ballaststoffe	1,11 g
Eiweiß	0,58 g
Salz	0,43 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

9 010551 330304